



## Sei fröhlich und lebe

Wenn ich damals gewusst hätte, was ich heute weiss.

Gedanken einer 85-jährigen Frau vorgetragen am internationalen Frauentreffen in Wien.

Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte, würde ich mehr Fehler machen, ich würde entspannter sein.

Ich würde mich weniger damit beschäftigen, was andere von mir denken und mich so akzeptieren, wie ich bin. Ich würde mehr Berge besteigen, mehr Flüsse durchschwimmen, und mehr Sonnenuntergänge bestaunen.

Ich würde mehr Eiscreme essen und weniger Bohnen, ich würde weniger fernsehen und mehr Picknicke machen.

Ich würde nur tatsächliche Probleme haben und weniger eingebildete, ich würde meine Fehler bedauern und mich nicht ewig dafür schuldig fühlen.

Ich würde mehr Menschen sagen, dass ich sie mag, anderen ihre Menschlichkeit verzeihen und keinen Groll gegen diese Menschen hegen. Ich würde mit mehr Kindern spielen und mehr alten Menschen zuhören.

Ich würde dem nachgehen, was ich will, ohne es zu brauchen, und auf Geld keinen so grossen Wert legen.

Du siehst, ich bin einer dieser Menschen, der sein Leben ängstlich, vernünftig und normal gelebt hat, Stunde für Stunde, Tag für Tag.

Ich bin einer dieser Menschen, der niemals irgendwohin ging, ohne ein Thermometer, eine Wärmeflasche oder einen Schirm. Wenn ich alles noch einmal machen könnte, würde ich mehr Orte besuchen und sorgloser reisen.

Ich würde viel mehr Samen einpflanzen und die Welt schöner machen.

Ich würde meine Liebe ohne Angst zeigen, im Frühjahr barfuss laufen, und dies bis zum Herbst tun.

Ich würde öfter Schach spielen und nicht so gute Noten haben, ausser durch Zufall. Ich würde mehr Karussell fahren und mehr Gänseblümchen pflücken und lächeln, weil ich frei sein würde.

Also lächle! Leb frei! Sei fröhlich!

Suche neue Freunde! Freue dich! Hab Spass!

Du verdienst es.