Ich freue mich, wenn du bei mir bist,

aber hilf mir nicht, wenn ich es selbst kann,

auch wenn es lange dauert;

gib mir nicht, was ich selbst nehmen kann,

auch wenn ich mich anstrengen muss,

stütze mich nicht, wenn ich selbst stehen kann,

auch wenn es mich fordert;

hole mir nicht, was ich selbst erreichen kann,

auch wenn ich Umwege mache;

sage mir nicht, was ich selbst erkennen kann,

auch wenn ich es nicht so klar sehe.

Lass mir Raum, lass mir Zeit,

lass mir die Möglichkeit, selbst zu suchen,

selbst zu finden, selbst zu tun,

meine Möglichkeiten zu entfalten,

ich selbst zu sein.

Max Feigenwinter